

Modlitby otcov

spravodaj č.2, apríl 2004

“Požehnaný je muž, ktorý dôveruje v Pána, Pán bude jeho nádejou. Je ako strom zasadený pri vode.” (Jer 17,7-8)

Milí otcovia!

V poslednej dobe stále viac zo všetkých strán počúvam vzdychy matiek, našich manželiek: "Kde sú otcovia, kde sú naši muži". Myslím si o tom svoje, veď aj ja by som sa mohol pýtať: "Kde sú matky našich detí, kde sú naše manželky!". Muž chce mať doma milú, peknú, pracovitú manželku so všetkými piatimi P a manželky to isté očakávajú od mužov. A tak sa začína večný kolotoč nespokojnosti jedného s druhým. Mužovia frflú na ženy a ženy na mužov. Pritom všetkom často zabúdame na Boha, na deti, na rodinu. Utekáme od rodiny do práce, za športom a inde. Kričíme na deti, hrubo ich bijeme a niekedy si to dovoľíme aj na naše manželky. Naše deti nás nepoznajú ako skutočných otcov, naše manželky ako milujúcich manželov a my ako otcovia vydávame falošný obraz o našom pravom nebeskom Otcovi. Veď náš Otec nás stvoril na svoj obraz a my máme vydávať o ňom svedectvo.

To všetko sa deje preto, že neplníme Božiu vôľu a tú neplníme, pretože ju nepoznáme. Nepoznáme ju, pretože sa nemodlíme. Ako sa však modliť? Modlitba je dar a milosť. Ale pán vypočuje iba pokornú modlitbu, modlitbu skrúseného srdca. Nevypočuje modlitbu pyšného. Je teda ťažké si sadnúť a sa modliť. Dalo by sa povedať, že to vlastne ani nevieme. Je to pre nás veľmi ťažké, ba priam nemožné. Málokto z nás cíti často skutočnú Božiu blízkosť aj vo všedný deň. Ako potom môžeme odolávať pokušeniu a bojovať proti Zlému? Nevie, ak zostaneme sami.

Modlitby otcov nie je zázračná pilulka na spomenuté problémy. Modlitby otcov však môže byť nádej - začiatok cesty otvorenia sa pôsobeniu milostí, ktoré sme ako otcovia prijatím sviatosti manželstva získali. Ježiš povedal: "Kde sú dvaja, traja v mojom mene, ja som medzi nimi.". Otcovia, využime túto príležitosť a začnime sa modliť, začnime hľadať Božiu vôľu v našom každodennom živote, začnime prosiť nášho pána za naše manželky a za naše deti. Začnime prosiť, klopať a hľadať. Staňme sa skutočnými otcami v našich rodinách, skutočnými a pravdivými mužmi na svojom mieste. Toto všetko sa môže stať len vtedy, keď budeme hľadať Boha a jeho vôľu, keď si nájdeme čas na Boha, keď ho budeme pozývať na naše stretnutia a keď aj sami prídeme. Nepracujeme do úmoru, ale nájdime si čas na Boha. Spoločná modlitba skrúsených mužov sa Bohu určite zapáči a On sa nedá zahanbiť a pošle svoje požehnanie svojim synom - tiež otcom. Veď Ježiš povedal: "Hľadajte najprv nebeské kráľovstvo a to ostané dostanete navyše". Hľadajte teda Boha a jeho vôľu. Potom si nájdeme aj milujúcu manželku, dobré deti, skutočných priateľov, otvoríme si svoje srdce pre svojich rodičov a oni nájdú nás.

My ako otcovia, čo žijeme vo sviatostných manželstvách, máme osobitné dary a milosti, ktoré sme dostali priamo od nášho Pána. Máme teda dary a milosti, ale máme aj zodpovednosť. Veď ten, kto veľa dostal, od toho sa bude aj veľa vyžadovať. Chcel by som vás, milí otcovia, poprosiť za modlitbu za všetkých otcov, ktorí túto milosť ešte nepoznajú. Chcel by som vás poprosiť za obnovu rozvrátených manželstiev, za otcov, ktorí často zlyhávajú, za ich manželky a deti.

Chcel by som Vám milí otcovia tiež poďakovať za všetky vaše modlitby a obety. Tiež chcem poďakovať všetkým matkám za ich modlitby a obety za nás otcov a naše rodiny.

Nakoniec ďakujem nášmu Pánu za všetky dary a milosti, za jeho milosrdenstvo a za jeho Boží plán s každým z nás, za nádej v ktorú dúfam, že nás otcov skrze Ducha naučí žiť podľa vôle svojho Otca.

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Petr

Milí bratia,

Modlitby otcov (MO) sa nám s Božím požehnaním postupne rozbiehajú. Už štyri týždne dostávame žiadosti o knižky MO a prosby o modlitby. Nadviazali sme spojenie s už existujúcimi skupinkami MO a naše hnutie sme predstavili na veľkom stretnutí Modlitieb matiek (MM) vo Svite. Aby sme boli konkrétni, doposiaľ nás o knižky požiadalo 17 mužov a 7 žien, ďalšie 4 ženy nás prosia o modlitby (všetky prosby o modlitbu nájdete zhrnuté na inom mieste nižšie).

Čo sa týka skupiniek MO, vieme o šiestich: Trebišov, Žilina, Prečín, Dolná Súča, Trnava a Bratislava. Bratislavská skupinka sa nám krátko predstavuje v tomto spravodaji. Myslím, že by bolo fajn, keby nám postupne o sebe napísali aj ďalšie skupinky. Veľmi originálne sa predstavili aj otcovia z Trebišova, ktorí zostavili krížovú cestu pre mužov.

Pre nás v Žiline je to vzrušujúce obdobie. Tešíme sa z každého listu alebo mailu. Veľkým prekvapením bolo pre mňa pár listov, v ktorých si pisatelia úplne otvorili svoje srdce a zverili sa nám so svojimi bolesťami. Chválim Ťa, Pane, za dôveru, s ktorou to urobili. Je pre nás dôkazom, že všetko je v Tvojich rukách. Posilňuj nás, aby sme si dokázali navzájom pomáhať. Ďakujeme Ti, Pane, že si pripravený vypočuť naše modlitby!

Iným veľkým a príjemným prekvapením je tá krížová cesta pre mužov. Kvôli nej sme sa rozhodli urýchlene vydať tento spravodaj, aby ste sa ju stihli pomodliť ešte v tomto veľkonočnom období. Ja v nej a v knižke MO vidím ťahy toho istého Autora a preto s radosťou konštatujem, že Duch Svätý je na Slovensku (minimálne v Trebišove) rovnaký ako v Anglicku (odkiaľ pochádza knižka).

Pozoruhodnou udalosťou bolo aj stretnutie matiek vo Svite za prítomnosti zakladateľky MM Veroniky z Anglicka. Bol som ohromený počtom mám, ich modlitbami a celkovou atmosférou. Bolo to veľmi požehnané podujatie. Presvedčil som sa tiež o tom, ako nám otcovia mamy fandi, ako sa za nás modlia ako túžia, aby sme aj my prežívali radosť z dôverného vzťahu s Ježišom. 500 knižiek MO, ktoré som tam priniesol pre koordinátorku MM Janku, sa okamžite rozchytalo a Janka ledva zachránila pár kusov pre seba. Rozmýšľal som, či to, že knižku MO dostanú od svojich žien, je ten najlepší spôsob pre mužov ako sa s ňou stretnúť, ale snáď to nebude na škodu. Pán si vybral naše manželky, pretože z nejakých dôvodov sa mnohí muži dostanú k nemu práve cez svoje ženy.

Ako používať knižky MO

Ak nemáte skupinku, je dosť pravdepodobné, že Boh pre Vás nejakú pripravuje. Duch Svätý najvýraznejšie pôsobí práve v spoločenstvách. V spoločenstve môžeme dostať milosti, o akých sa nám ani nesnívalo. Ak cítite, že Boh Vás volá, aby ste si našli otcov pre spoločné modlitby, modlite sa za tento úmysel. Nebuďte odradení, ak potrvá dlho, kým nájdete tých pravých ľudí. Na skupinku stačí, ak budete dvaja (odporúčané maximum je osem otcov). Ak si založíte skupinku, dajte nám vedieť, bude to pre nás všetkých veľké povzbudenie a zároveň sa budeme môcť za vás modliť.

Na stretnutiach (najlepšie je, keď sú raz do týždňa) sa modlíme modlitby z knižiek MO. Stávame sa tak členmi veľkej modlitbovej reťaze, pretože tie isté modlitby sa modlia muži v mnohých krajinách sveta a skrze túto jednotu sila našich modlitieb rastie.

Naša skupinka v Žiline (7 otcov) sa stretáva každý týždeň v pondelok o deviatej večer. Modlitby sa snažíme začať hneď. Je totiž veľmi ľahké nechať sa vťahnuť do dlhých diskusií, ktoré odsunú modlitby o hodinu aj viac. Toto musí ustrážiť vedúci skupinky a je to taká menej milá, ale veľmi potrebná úloha. Začíname desiatkom ruženca, pri ktorom sa náležite stíšime. Nasledujú už samotné modlitby otcov podľa knižky: prvá je modlitba k Duchu Svätému na str. 7 (začať sa dá už modlitbou sv. Anselma na str. 6), po nej pokračujeme v modlitbách rad radom (striedame sa v ich čítaní) až po modlitbu pri vkladaní mien našich najdrahších na str. 16. Tá je oficiálnym záverom, ale radi pridáme ešte jednu modlitbu z druhej polovice knižky alebo každodennú modlitbu otcov (str. 1).

Veľmi dôležité je, že medzi jednotlivými modlitbami robíme prestávky, do ktorých vkladáme naše krátke spontánne modlitby, ktoré sú momentálne inšpirované prečítaným textom a často bývajú aj veľmi osobné. Týmto sú naše modlitby živé. V niektorých prestávkach však neodzníe nič a pekne po chlapycky mlčíme. Poctivo sa snažíme aj spievať, aj keď nám to niekedy dá dosť zaberať. Sv. Písmo prečítame, pochválime zaň Pána, ale príliš ho nerozoberáme (nie sme biblický krúžok). Po modlitbe za vernosť (str. 13) sa jeden či dvaja z nás zvyknú zdôveriť s niečím osobným, radosťou alebo trápením. Tieto veci, obzvlášť tie bolestné, by mali zostať v skupinke. Príliš neradíme, ale za dotyčného sa potom radšej krátko pomodlíme. Modlitby odovzdania sa (str. 15 a 16) sú vrcholom stretnutia a preto sa k nim snažíme pristupovať s patričnou váhou a bázňou. Modlitby nám zvyknú trvať od 45 do 90 minút, ale najlepšie sú asi tie, ktoré príliš nepresahujú 60 minút. Na modlitbách by sa mal dobre cítiť aj ten, kto za celú dobu nepovie nič ! Po samotných modlitbách ešte stretnutie pokračuje diskusiami na rôzne témy, náboženské i svetské. Ľudia by mali mať možnosť slobodne kedykoľvek odísť zo stretnutia a celé stretnutie by asi nemalo v dlhodobom priemere príliš presahovať 2 hodiny.

Krátka história MO a hnutia Solace

Modlitby otcov sú jednou z troch vetiev hnutia Solace (Útecha). Ďalšie dve sú Modlitby matiek (MM) a Deti viery (DV). Z týchto troch sú najstaršie MM, ktoré začali roku 1995 v Anglicku. Vtedy dve mamy, Veronika a Sandra, pocítili Božie volanie k modlitbe za svoje deti. V modlitbe spoznali, že Pán Ježiš chce, aby mamy odovzdávali svoje deti do Jeho rúk, aby On mohol konať v ich životoch. Na veľké prekvapenie Veroniky i Sandry sa začali Modlitby matiek spontánne šíriť na všetky strany bez toho, že by ich aktívne propagovali. Za osem rokov od svojho vzniku sa MM dostali do viac ako 70 krajín sveta. Slovensko bolo medzi prvými krajinami, kam MM prišli. Dnes máme na Slovensku vyše 1000 skupiniek MM. Veronika a ďalšie mamy si uvedomili, že Pán má s hnutím svoje plány, ktoré im len postupne odhaľuje. Pôvodne chceli len zmeniť svoje deti k lepšiemu, ale Ježiš začal meniť a aj mení predovšetkým ich samé. Ukázalo sa, že Modlitby matiek za deti sú len začiatkom.

S niekoľkoročným oneskorením sa vo svete začali objavovať aj skupiny MO a DV a zrodilo sa tak hnutie Solace. Muži boli inšpirovaní príkladom svojich žien, ktoré sa modlili MM. Uvedomili si, že aj oni potrebujú spoločné modlitby. Koordinátorom MO vo svete sa stal Veronikin brat Maurice, otec ôsmich detí, ktorý je trvalým diakonom katolíckej cirkvi. V Mauriceovej skupinke sa po niekoľkomesačných modlitbách v roku 2003 zrodila knižka pre MO - naša knižka. Na Slovensku sa prvé dve skupinky objavili už v r. 2000, v čase úplných začiatkov MO vo svete. V minulom roku sme naše hnutie a našu knižku predstavili prostredníctvom listov otcom biskupom z Nitrianskej diecézy. Teraz im radi pošleme už vytlačenú knižku a naše prvé spravodaje.

Spiritualita hnutia Solace

Spiritualita Solace je mimoriadne jednoduchá - jej podstata je v úplnom odovzdaní sa do Pánových rúk v detskej dôvere, aby mohol slobodne naplňovať svoju vôľu v našich životoch. Aby nás mohol použiť ako svoj nástroj. Vieme, že Boh nás miluje tak, že mu môžeme odovzdať riadenie svojho života. On vie, čo je pre nás najlepšie. Myslím, že niet väčšieho dobrodružstva na tomto svete, ako objavovať to, čo pre nás Boh prichystal - Jeho plán. On nám však svoju vôľu prezradí len vtedy, keď mu to dovolíme, keď mu dôverujeme. Chce, aby sme boli ľuďmi, ktorí to myslia vážne, keď sa modlia "Príď kráľovstvo Tvoje, buď vôľa Tvoja ako v nebi tak i na zemi". Aby prišlo Božie kráľovstvo (v ktorom vládne Božia vôľa), musí najskôr odísť naše kráľovstvo (kde vládne naša vôľa). Preto sa odovzdávame.

Príspevok k jednote kresťanov

V Anglicku sú v niektorých skupinkách MM/MO aj príslušníci anglikánskej cirkvi. Keď prví z nich prejavili záujem o MM, Veronika sa intenzívne modlila, čo s tým. Odpoveď, ktorú dostala znela, že ony, katolíčky, nemajú klásť žiadne prekážky mamám z iných kresťanských cirkví, ak sa chcú pripojiť. Pán Ježiš teda chce, aby Solace bolo hnutím ekumenickým. Okrem katolíkov a anglikánov prichádzajú do Solace aj pravoslávni kresťania. Z nejakých dôvodov sú modlitby v knižkách MM a MO prítiažlivé pre všetkých.

Spája nás naše materstvo a naše otcovstvo, ktoré vychádza z Božieho otcovstva. Veríme, že je to dielo Ducha Svätého a modlíme sa, aby naďalej viedol Modlitby matiek, Modlitby otcov i Deti viery.

Ivan

Prosby o modlitbu

- za neveriace deti
- za neveriaceho manžela
- za manžela, aby našiel silu zmieriť sa s Bohom a vrátil sa k svojej rodine
- za uzdravenie manžela
- za dar viery pre syna
- za obrátenie manžela
- za obrátenie manžela, aby neuvažoval o rozvode
- za nášho brata, aby vyhral boj s alkoholom
- za nášho brata, aby ho Pán viedol k spoločenstvu otcov, kde by ho mohol posilniť a za jeho neveriacu manželku

Z vašich listov

Milý Ivan,

začiatkom sa chcem poďakovať za Tvoj list. Dúfam, že Ti nevadí, že Ti tykám, verím, že si rovnaká "krvná skupina". Chcel som sa ozvať už skôr, ale vždy mi do toho niečo prišlo.

Chcem Ti opísať naše stretká otcov a niečo aj o našej histórii. Doteraz sme veľmi netradovali vznik nášho stretnutia otcov, ale na základe Tvojho listu som si dokonca našiel aj pozvánku, ktorou som navrhol začať takéto stretnutia u nás v Bratislave na Bieloruskej. Bolo to 20.6.2000. Inšpiroval ma vtedy list, ktorý chodil mojej manželke od Jany Pajanovej na MM (ktoré už úspešne u nás fungovali). V ňom sa hovorilo o tom, že skupina mužov v bratislavskej Petržalke sa začala stretávať, inšpirovaná MM ich manželiek pri modlitbe ruženca. Takže v takejto neformálnej forme sme sa začali stretávať aj my, manželia žien, ktoré sa u nás stretávali na MM. Neformálnej preto, lebo ako iste vieš, neexistovala žiadna oficiálna forma knižočky, ako majú MM. Napriek tomu sme si vytvorili vlastnú náplň. Nosnou bola modlitba ruženca, prípadne krížová cesta a neskôr aj osobné modlitby. Po nich sme pridali aj nejakú tému. Či už výchova detí, alebo vzťah k manželke, alebo niečo iné. Takto sme sa 1x mesačne stretávali až doposiaľ. Medzičasom jeden z nás priniesol knižočku MO a od toho času sme začali s "oficiálnou" formou stretnutia. Samozrejme prídavná téma ostala. Teraz je to napr. Promise Keeper (7 sľubov zasvätenia pre mužov). Dokonca sme si navrhli častejšie stretnutia - každý druhý týždeň. Uvidíme. Ale cítime, že nám to dáva duchovnú silu a vzájomné obohatenie. Aj keď sme za doterajšiu históriu prešli viacerými zmenami našich členov (vždy sme boli otvorení novým), posledné mesiace sme sa ustálili na cca 8, aj keď priemerná účasť je asi 4-5 mužov.

Myslím, že pre začiatok to stačí a za všetkých mojich priateľov a spolubratov Vás srdečne pozdravujeme a tešíme sa rozširovaniu MO medzi mužov a otcov. Cítime, že to veľmi potrebujeme.

So srdečným pozdravom,

Kamil

Prosím Vás o zaslanie knižočíek Modlitby Otcov v počte 12 kusov. Knižočka sa mi dostala do rúk na stretnutí MM vo Svite, veľmi sa mi páči- nesmiem nahlas povedať, ale ešte viac, ako naša. O päť donesených knižočíek bol veľký záujem a naše mamy by ich radi darovali svojim manželom. Viem, že samotná knižočka nie je všemocná, ale Duch Svätý cez naše modlitby určite osloví otcov, tak ako aj nás matky oslovil a pretvoril cez naše deti aj nás. My sa modlíme už 5.rok, ja sama som sa začala modliť asi rok po podarovaní knižočky sestrou z Košíc a dosť dlho mi trvalo, kým som si vymodlila ďalšiu matku, ktorá ma sama oslovila. Potom sa už MM šírili cez naše prosby k Duchu Svätému a teraz sme v modlitbách spojené s mnohými skupinami v našom regióne. Stretávame sa na fare, často k nám prídu nové matky, ktoré si potom zakladajú vlastnú skupinku. Odteraz sa modlíme aj za MO, menovite Vás Ivan a Petr dávame do nášho košíka a s matkami v Rimavskej Sobote vyprosujeme všetky milosti potrebné na prácu v Jeho vinici prostredníctvom MO. Nech Vašu prácu a rodiny žehná Pán, nech splní dobré nádeje a ciele Vašich snažení.

S vďakou mama Anna

* * *

Milí otcovia, pokiaľ s nami zdieľate záujem o spoločné modlitby otcov, napíšte (alebo mailujte) nám. Radi vám (zdarma) pošleme útlu knižku Modlitieb otcov, z ktorej máme veľkú radosť a tiež ďalšie spravodaje a informácie. Knižka okrem iného slúži na zjednotenie rôznych skupiniek otcov – keď sa z nej modlíme, naše modlitby sa spájajú vo veľkej reťazi nielen na Slovensku, ale po celom svete. Pokiaľ chcete prispieť na naše aktivity, číslo nášho účtu v Tatrabanke je: 2615842617, kód banky 1100.

Naša adresa:

**Ivan Melo
Stodolova 12
010 15 Žilina**

**Petr Maxa
Modlitby_Otcov@post.sk**

Križová cesta otcov

Pieseň

Úvod

Každodenná modlitba otcov

Pane, ďakujeme Ti za dar otcovstva
a prosíme Ťa o odpustenie za chvíle,
keď sme zlyhali vo svojej povinnosti
milovať a ochraňovať naše rodiny.

Ľutujeme to v mene všetkých otcov
a prosíme Ťa, aby si nám pomohol
odvrátiť sa od vecí, ktoré nás od Teba oddeľujú.

Pane, daj nám silu a veď nás tak,
aby sme naplnili svoje poslanie
a prijali svoje pravé miesto otcov v spoločnosti,
podľa príkladu sv. Jozefa, manžela Márie.

Prosíme Ťa, Otče, o ochranu žien a detí,
ktoré si zveril do našej opatery, chráň ich,
prosíme, pred všetkými útokmi nepriateľa.

Prosíme o to skrze Tvojho Syna,
Ježiša Krista, nášho Pána. Amen.

Pieseň

Prvé zastavenie

Pán Ježiš je odsúdený na smrť

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Aké smutné. Aké nespravodlivé. Človeka bez akejkoľvek viny vydali na smrť. Odvedú ho ako Baránka na zabitie. A On to mlčky prijíma. On vie, že keby neprijal toto nespravodlivé odsúdenie, boli by odsúdení všetci, ktorých tak nekonečne miluje.

Rozjímanie

Učme sa od Ježiša skutočným čnostiam muža, učme sa s láskou prijímať aj nespravodlivosť,
učme sa mlčať aby sme neodsúdili tých, ktorých milujeme.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

Pieseň

Druhé zastavenie

Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane, aj my otcovia máme svoje kríže. Často ich odmietame niesť. Či už je to naša vernosť a vytrvalosť v manželstve, výchova našich detí, naše postavenie v práci a spoločnosti, naša zodpovednosť, naša choroba, alebo naša nezamestnanosť.

Rozjímanie

Ty si nám ukázal, že každý má vziať svoj kríž, svoj nástroj spásy a niesť ho až do konca – po zmŕtvychvstanie. Pomôž nám, Pane, svojim príkladom!

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

Pieseň

Tretie zastavenie

Pán Ježiš padá prvý raz pod krížom

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane, Ty Boh, padáš pod ťarchou kríža. Od nás mužov sa očakávajú prejavy fyzickej sily a odvahy. V dnešnom modernom svete máme prejavovať svoju perfektnosť a dokonalosť. Ale Ty, Pane, ma poznáš, poznáš moje slabosti i zlyhania. Vieš, že nie som perfektný a padám pod ťarchou svojej samolúbosti, vášne, egoizmu. Viem, že iba Ty, ma môžeš urobiť takým, akým ma chceš mať – mužom modlitby.

Rozjímanie

Pane, pomôž mi lepšie pochopiť, že v slabosti je moja sila.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

Pieseň

Štvrté zastavenie

Pán Ježiš sa stretáva so svojou Matkou

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Aj my otcovia máme svoje matky. Niektoré ešte žijú, iné si už Pán povolal k sebe. Ako sme sa správali k svojim matkám? Často sme ich svojim konaním zranili. Vtedy sme to nevedeli precítiť. Až teraz, keď nás zraňujú naše vlastné deti.

Rozjímanie

Pane Ježišu, prosíme Ťa, nauč nás v našom vzťahu s deťmi rozumieť si čo i len pohľadom, tak ako si si Ty rozumel na tejto ceste so svojou Matkou.

Mária, oroduj za nás!

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

Pieseň

Piate zastavenie

Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ježiš nevládze! Ježišovi v tej chvíli nemal kto pomôcť niest' to ťažké bremeno. Jediný Šimon Cyrenejský nie svojvoľne pomáha Ježišovi niest' Jeho ťažký kríž. Pomáhať v núdzi a bolesti, znamená byť dobrým, užitočným a milosrdným človekom. Aj každý muž v určitej chvíli potrebuje nejakú tú pomoc. Ku komu sa obraciame my? Všetci sa obraciame k Tebe Pane jedinému.

Rozjímanie

Pomôž nám, Pane, aby sme si navzájom pomáhali v každej chvíli a nevyčkávali na napomenutie.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

P i e s e ň

Šieste zastavenie

Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník.

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Vraj silní, nebojácni sme my muži – otcovia!!! Ale kde tie danosti prejavujeme? Tam, kde sme postavení, v našich rodinách? Alebo sa skrývame za pohárik, hrubé slová? Nezahanbuje nás to krehké nežné žieňa v tej sile ducha prejaviť lásku, v nebojácnosti vykročiť a ísť napriek krížu, rímskej stráži, davu a pohrdaniu.

Lásku prejavuješ a Láskou, s veľkým „L“ si bola obdarovaná.

Rozjímanie

Pane, daj, aby sme my otcovia, túžiaci po láske, najprv lásku žili a okolo seba šírili.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

P i e s e ň

Siedme zastavenie

Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Druhý raz padá, aby druhý raz vstal aj so svojim krížom. Vedel, že musí vstať, aby sme ani my nezostali ležať v prachu svojich hriechov a nepravostí. Vstáva aj po druhý raz, aby niesol naše previnenia až do cieľa, až na Golgotu.

Rozjímanie

Pane, pomôž nám naučiť sa to od Teba!

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

P i e s e ň

Ôsme zastavenie

Pán Ježiš stretáva plačúce ženy

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Neraz aj my, otcovia, stretávame na svojich cestách plačúce ženy. Sú to najmä naše manželky a matky, ktoré sme rozplakali svojou hrubosťou a vulgárnosťou v jednaní, opilstvom, nevernosťou, lakomstvom, skrátka našim nezodpovedným konaním.

Rozjímanie

Pán Ježiš nám odkazuje: „Neplačte nado mnou, ale nad svojimi hriechmi!“

Využime túto dobu pôstu, otcovia, a svojim skutočným pokáním plačme nad hriechmi svojimi i hriechmi našich detí!

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

P i e s e ň

Deviate zastavenie

Pán Ježiš padá tretí raz pod krížom

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane, Ježišu, už toľko krát som si povedal, že svoje chyby a pády nebudem opakovať. Ľutujem, že som zišiel z cesty na ktorej ma túžiš vidieť. Prosím o odpustenie za všetky chvíle, keď som bol zahľadený do seba a tiež za všetky chvíle, keď som nevyužil príležitosť poslúžiť Ti.

Rozjímanie

Pane, ponúkam Ti všetku bolesť slabých chvíľ v mojom živote a prosím Ťa, zachráň ma od pádu, z ktorého by som sa už nikdy nezdvihol.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

P i e s e ň

Desiate zastavenie

Pána Ježiša vyzliekajú zo šiat

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Rímski vojaci strhli z Pána Ježiša surovo všetko, čo na sebe mal. Dnes vo svete kraľuje nahota. Je to vraj zdravé, ale najmä módne a moderné. Iný názor sa považuje za zaostalý a zastaralý.

Rozjímanie

Pomáhaj nám, Pane Ježišu, ovládať naše oči, naše zmysly. Nech Ťa aj my svojimi slabosťami a hriechmi nevyzliekame donaha.

Daj nám silu zaodieť Ťa svojimi modlitbami a obetami, napríklad zrieknutím sa pozerania televízie v tomto pôstnom období.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

P i e s e ň

Jedenáste zastavenie

Pána Ježiša pribíjajú na kríž

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Každý z nás si vie predstaviť tú ukrutnú bolesť ktorú Ti spôsobili vojaci. My tu bolesť spôsobujeme našimi hriechmi, ktorým sa ťažko odoláva. Každý náš hriech je ako klinec, ktorý sa vryva do Tvojho tela. No Ty aj napriek tomu máš tú silu nám všetkým odpúšťať.

Rozjímanie

Nauč nás, Pane, aby sme boli ako Ty vzorom pre naše rodiny a okolie. Aby sme dokázali odpúšťať a vytrvalo Ťa nasledovať.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

P i e s e ň

Dvanáste zastavenie

Pán Ježiš na kríži zomiera

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Kto stojí za touto smrťou? Rozhodnutie muža – mužov, otca – otcov! Bola dotknutá naša mužská ješitnosť, ctižiadosť, samovláda...

Problém riešime razantne, bez ohľadu na objektívne dobro sledujúc iba vlastné subjektívne „dobro“. A čo to prináša? Nepokoj a chaos!!!

A Ty, Ježišu z kríža, na ktorý sme Ťa zavesili, v láske prosíš aj za nás: „Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia“. (Lk 23,34)

Rozjímanie

Pane, daj, aby som nehľadal len vlastné pohodlie, ale stále kráčal v Tvojich šľapajách. Daj mi silu, aby som v tých najneprijemnejších chvíľach vedel prosiť aj za tých, ktorí mi ju spôsobujú.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

P i e s e ň

Trináste zastavenie

Pána Ježiša skladajú z kríža

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Keďže bol prípravný deň, Židia požiadali Piláta, aby ukrižovaným polámali nohy a sňali ich, aby nezostali na kríži cez sobotu, lebo v tú sobotu bol veľký sviatok.

Rozjímanie

Otcovia, muži! Boh nás obdaroval darom rozumu. Rozum bez Božieho pohľadu na vec, t.j. bez múdrosti, je prázdne rozumkovanie. A vtedy náš rozum je nám príťažou, lebo nevidíme podstatu vecí, ale skôr naopak.

Tak sa stávajú naše skutky nerozumné. Skladáme Ježiša z kríža, aby nám nezavadzal, keď budeme sláviť sviatky vyslobodenia. A tak symboly uctieваме a podstatu nevidíme.

Ježišu, prosíme Ťa, daj nám vidieť podstatu v symboloch.

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

Pieseň

Štrnásť zastavenie

Pána Ježiša pochovávajú

V. Klaniame sa Ti Kriste, a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

My, otcovia, vyvíjame veľké úsilie, aby sme Boží hlas v sebe samých zahlušili. Toho živého Boha dávame do hrobu. Či tam patrí!? Veď boli tu už snahy dať ho do hrobu a vraj navždy. A neuspeli.

Rozjímanie

Pane, daj nám, mužom, otcom, silu, aby sme do hrobu zabudnutia nekladali Teba, ale svoje slabosti: alkohol, neveru, hrubé slová,...

V. Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

Pieseň: KRÍŽ JE ZNAKOM SPÁSY

Ref: Kríž je znakom spásy, kríž ten drevený.
Kristom nesený z lásky, krvou zmáčaný, za nás

1. Sám si pane znášal, ťarchu našich vín,
z lásky si sa oddával, z lásky pod svoj kríž.
2. Chcem aj ja niesť svoj kríž, ťarchu svojich vín,
Krista vždy nasledovať chcem, chcem byť stále s ním.
3. Pozri, Pane, hľa tu na mňa úbohého,
pomôž znášať ťarchu kríža tak ťažkého.
4. Prvý krát si, Pane, padol zoslabnutý,
vstávaš, kráčaš ďalej aj za moje hriechy.
5. Hľa, stretáš sa s Matkou svojou bolestivou
jej materské srdce trpí spolu s tebou.
6. Prinútili muža – z Cyrény Šimona
pomáha ti kríž niesť iba z donútenia
7. Zo zástupu ľudí, smelá Veronika
svoju bielu šatku s láskou ti ponúka.
8. Kríž Ťa k zemi tlačí, to už po druhý krát,
z lásky znášaš bolesť chceš byť každému brat.
9. Z hrdiel nábožných žien, horký nárek letí
„Nemylite na mňa, lež na svoje deti !“
10. Tvoj tretí pád, Pane, vystrašil aj vtáky,
vojak bičom šľahá, bez najmenej lásky.
11. Šaty strhli z tela, rany obnovili,
telo na kríž padá, niet v ňom žiadnej sily.

12. Kladivo a klíny, bolesť hrôzostrašná,
z kalicha si bolesť za nás vypil do dna.
13. Z lásky ku nám Bohu dušu odovzdávaš,
z posledných síl z kríža lotrovi odpúšťaš.
14. Potom do rúk Matky mŕtve telo dali.
Proroctvá sa dávne skutočnosťou stali.
15. Pochovali Pána do hrobu tmavého,
on však slávne vstáva, do rána tretieho.
16. Sám si pane znášal ťarchu našich vín,
z lásky si sa oddával, z lásky pod svoj kríž.