



„Ale ako svätý je ten, ktorý vás povolal, buďte aj vy svätí vo všetkom svojom počínaní.“ 1Pt 1, 15.

Milí bratia,

otec Dominik v závere svojej prednášky v Badíne povedal dôležitú vec, ktorú by sme nemali len tak pustiť do zabudnutia: **“Ja neverím na duchovnosť bez modlitby. Svätosťou je chlap, ktorý má svoj pravidelný čas na modlitbu a zápasí oň.”** V MO sa stretávame na spoločnej modlitbe raz za týždeň, ale chceme sa pridať k o. Dominikovi a vyzvať vás s Peťom a o. Mariánom ku každodennej modlitbe. Postavme sa k tomu čelom. Problémy, ktorým čelíme v dnešnej dobe, sú vážne a vyžadujú si mužov sústredených na nebeského Otca do tej miery, že mu venujú najlepší čas každého dňa. Je to náročný zápas, pri ktorom treba postupovať s rozvahou a samozrejme podľa našich možností a okolností, ale nemali by sme sa uspokojiť, kým sa nenaučíme tráviť s naším Pánom osamote aspoň 30 (ideálne 60) minút denne. Riadťme sa pri tom radou sv. Terézie z Avily: “Ak niekto márne hľadá učiteľa, ktorý by ho naučil modliť sa, nech si ako učiteľa zvolí slávneho svätého Jozefa a nezablúdi.” Niektoré zlovyky, ktoré nás oberajú o čas, budeme musieť zanechať. Zdieľajme sa na našich stretnutiach MO ako sa nám darí v tomto zápase, podpora bratského spoločenstva je naša veľká devíza! Svätý Jozef, oroduj za nás! Veľká vďaka Bohu za vás, bratia!

Ivan

Tip na každodenný čas s Pánom

Milí otcovia, istú časť vášho času s Pánom Ježišom môžete tráviť so Sv. písmom. Niektorí odoberáte časopis Slovo medzi nami, kde sú rozjímania na každý deň, iní máte aplikáciu v mobile Zamyslenie, ďalší knižku Deň s Božím Slovom. Ďalšia možnosť (týka sa tých, ktorí robia Exodus 90) je čítať si rozjímania Exodu po dobu 90 dní. Prajem veľa svetla Ducha Svätého pri čítaní a rozjímaní nad daným biblickým textom.

S Božím pokojom Marián

Modlitbový tím

Modlitbový tím MO slúži nášmu spoločenstvu dennou modlitbou za všeobecné potreby hnutia aj za úplne konkrétne problémy. Ak máte na nich prosbu, píšete na modlitebnici@gmail.com. Tím sa už rozrástol na 10 mužov. Ak sa chcete do tejto služby pridať, neváhajte! Budete vítaní, potrebujeme modlitbových bojovníkov.

Registrácia skupiniek a jednotlivcov

Milí otcovia, rozhodli sme sa spustiť registráciu skupiniek MO a obnoviť aj našu doterajšiu databázu kontaktov cez registráciu jednotlivcov. Registrácia skupiniek je nová vec, ktorá nám umožní lepšie komunikovať priamo so skupinkami, pozývať ich osobne na naše akcie, resp. plánovať spoločné aktivity. Našou snahou bude s pomocou regionálnych koordinátorov postupne navštíviť všetky skupinky, aby sme sa navzájom povzbudili vo viere a predstavili MO v tých skupinkách, kde ešte neboli predstavené. Chceli by sme preto požiadať všetky fungujúce skupinky MO, t.j. aj tie, o ktorých už vieme, aby ich koordinátori skupiniek zaregistrovali na tomto linku:

<https://forms.gle/Za7SDSUN15aDMcS16>

Pre skupinku môžete vyplniť až 2 kontakty: prvý, povinný, je na koordinátora skupinky, druhý, nepovinný, na jeho spolukoordinátora/zástupcu.

Registrácia jednotlivcov ja naša snaha aktualizovať doterajšiu databázu kontaktov. Je



určená pre všetky osoby, ktoré majú záujem o MO, či už ako sympatizanti alebo členovia skupiniek, ktorí chcú od nás dostávať informácie nielen cez koordinátora skupinky, ale aj priamo do svojej schránky.

Prosíme takýchto záujemcov, aby sa zaregistrovali pre ďalšie zasielanie informácií z MO na tomto linku: <https://forms.gle/ahuNQehzJ5pzy9s96>

Registrácia mailom/telefónom zostane naďalej zachovaná ako možnosť najmä pre tých, ktorí nemajú priamy prístup k internetu a počítačom.

Približne do konca roka 2022 bude fungovať prechodné obdobie, kedy budeme zasielať naše informácie aj na naše staré kontakty, ale od roku 2023 už budeme naše informácie posilať iba tým, ktorí sa zaregistrovali. Dúfame, že pomocou tejto novej registrácie budeme schopní vás adresnejšie osloviť.

Badín

Milí otcovia, jeden z vás mi po Badíne poslal SMS plnú vďaky Bohu, v ktorej písal, že Modlitby otcov sú dielo, ktoré pomáha. Sú v ňom normálni chlapi, ktorí majú podobné problémy, chcú ich riešiť s Bohom a Boh ich modlitby očividne vypočúva. Aj ja som mal plnú hlavu národného stretnutia. Šestnásť v poradí a napriek tomu som znovu a znovu udivený, aké obrátky to prekročením prahu dverí v piatok popoludní naberie. Všetko podstatné riadi neviditeľný režisér. S Peťom sem tam niečo povieme do mikrofónu, ale inak len žasnem, čo sa mi odvíja pred očami. To nevymyslíš a nepripraviš. Môžeš si len povedať: upratali sme sálu, pozvali ľudí a Ty, Pane, ... máš nás otcov veľmi rád! Na tú SMS som odpovedal: "Aj ja žasnem, keď sledujem, s akou radosťou sa Boh pohybuje medzi nami v MO. Naša úloha je ponúknuť to mnohým mužom. Mnohým." Ivan

Dominik Markoš o svätosti (výber z prednášky na národnom stretnutí v Badíne)

Svätosť je najkrajšia tvár Cirkvi. Keď stretnete človeka svätého života, poviete si, to je ono! Toto je Cirkev! Svätosť je tajomstvo, ktoré má veľa vyjadrení. Sú to rôzne cesty, ktoré vedú jedným smerom. Inšpirujeme sa svätými, ale nekopírujme ich, buďme svätí každý svojím originálnym spôsobom. Byť svätým znamená byť najlepšou verziou seba samého, svojím skutočným ja, Božím obrazom. Naša hodnota spočíva v tom, kým sme, nie v tom, čo dokážeme. Boh nás prijíma takých, akí sme. Pozriete sa mu do očí a on vám nevyčíta, čo ste pokazili. Toto nám strašne dobre padne.

Nauč ma, Bože, prijať seba takého, aký som, lebo inak neviem prijať ani druhých. Máme pokušenie meniť druhých - to sa ale nedá. Naše zadanie je meniť seba. Druhých chceme meniť preto, lebo meniť seba bolí. Bez kríža to nejde, hoci sa ma ľudia často pýtajú, či neexistuje nejaká skratka. S Božou pomocou to však ide. Jemu je všetko možné, aj zmeniť chlapov. Byť svätým je každodenná robota. Musíme na tom pracovať stále, nielen na národnom stretnutí.

Pápež František hovorí o dvoch ohrozeniach na ceste k svätosti. Prvým je gnosticizmus - presvedčenie, že sa staneš svätým, keď prečítaš múdre knihy alebo stretnieš výnimočných ľudí vďaka ktorým objavíš poznanie, ktoré ťa samo spraví svätým. Svätosť však nespočíva v počte kníh, v poznaní, ale v tom, koľko dokážeme milovať. Pozrite na farára z Arsu.

Druhým ohrozením je pelagianizmus, podľa ktorého všetko dosiahneme vlastnými silami. Stačí vyhrnúť rukávy, zamakať, postupovať podľa návodu. Veľa ľudí odišlo z Cirkvi kvôli tomu, že nie sme dosť prísni, že málo makáme. Tu však chýba pokora. Tajomné Božie pôsobenie v nás sa nedá dosiahnuť podľa manuálu. Možno celý život nebudeme vedieť, ako to s Bohom je. Nebeský Otec nás pozýva na periferie nášho života. Tam to nie je o plánoch



a manuáloch, tam to nemáme pod kontrolou, nezavadiame toľko a Boh tak môže konať. Tam je veľmi blízko človeku.

Blahoslavenstvá predstavujú mapu ku svätosti, aby svätosť mala podobu nie vlády nad druhými, ale podobu služby a porozumenia. Je vzácné stretnúť ľudí, ktorí vám dávajú porozumenie, aj keď s vami nesúhlasia.

Znaky svätosti dnes podľa pápeža Františka:

1. Znášanlivosť, trpezlivosť – to sú zbrane do zápasu s uponáhľanou dobou plnou stresu a úzkosti, kde všetci chcú mať všetko a hneď. Deti, keď majú na niečo čakať, sú rozbité, myslia si, že v živote to funguje ako na mobile, kde majú všetko okamžite na dosah. Otcovia majú v rodine ukazovať, že v reálnom živote treba čakať na dobré veci. To je svätosť, ktorú táto doba potrebuje.
2. Tichosť – dnes sa zdá, že vládnu krikľúni, byť ticho sa zdá byť cesta k prehre. Zostaň v tichu, uč sa počúvať Boha, má to svoju cenu. Ticho je niekedy viac ako keď niečo povieš.
3. Radosť – Bol som na misiách na Filipínach a v Indii. Európa je nekonečne bohatšia ako tieto krajiny a nekonečne smutnejšia. Ľudia tam majú jednu možnosť z desiatich a z tej sa tešia, v Európe smútime kvôli jednej možnosti, ktorú nemáme. Svätosť je radostná a má zmysel pre humor.
4. Spoločenstvo – svätosť sa tvorí v spoločenstve (opak tejto doby individualizmu, ktorá hlása staraj sa o seba, čo ťa po druhých). Rodina je dobrý priestor na vyliečenie sa z ilúzie, aký som dobrý (smiech a potlesk).
5. Modlitba – dnes je veľa ponúk na trhu, rôzne duchovnosti. *Ja neverím na duchovnosť bez modlitby. Svätosťou je chlap, ktorý má svoj pravidelný čas na modlitbu a zápasí oň.*

K čomu nás Boh povoláva je svätosť

Je dôležité, aby sme hovorili s deťmi o pokušeníach, ktoré na ne číhajú: sebeckosť, lenivosť, pýcha, atď... Ako voči tomu bojovať, kde sú zbrane na duchovný boj. Je to pravidelná mesačná sv. spoveď, sv. prijímanie, pravidelná modlitba, strelná modlitba počas dňa. Povedať pokušeniu nie, ja s tým nesúhlasím.

Niektorí otcovia na deti nekladú nároky „normálneho života“. Od svojich detí nevyžadujú, aby dospeli a ubezpečujú ich, že hlavné je, aby boli šťastné. V živote však nejde o to byť šťastný, ale o spokojnosť z vynaloženého úsilia a splnených povinností. Myslím si, že cestou k zrelému otcovstvu je uznanie vlastnej krehkosti a zraniteľnosti. Príklad na učňovke. Žiaci mi odpovedali na otázku: „Čo ťa stresuje?“ Odpoveď zväčša znela - škola. Som nervózny zo školy, učiteľa, že sa musím učiť. Povedal som im: teba neznervózňuje škola. Veď to sú poznatky, ktoré človeka obohacujú a v mnohom inšpirujú k dobrému. Je to lenivosť a pohodlie, ktoré ťa ničia a robia nervóznym.

Svätosť je dar, poverenie a úloha. Svätosť je pre všetkých, lebo súvisí so základným Božím projektom o nás. Stať sa svätými neznamená odcudziť sa sebe samému alebo sa vzdialiť svojim blízkym. Znamená to žiť svoj život v plnosti a intenzívnej skúsenosti spoločenstva. Prosme Boha v modlitbe: Pane ja som úbožiac, ale ty môžeš urobiť zázrak a spraviť ma trochu lepším.

Pápež František v Apoštolskej exhortácii *Gaudete et exsultate* (O povolání k svätosti v súčasnom svete) píše o charakteristikách svätosti v súčasnom svete:

Znášanlivosť, trpezlivosť, tichosť. Prvou z týchto charakteristík je zostať sústredení a pevní v Bohu, ktorý miluje a pomáha. Vďaka tejto vnútornej pevnosti je možné zniesť, vydržať protivenstvá, životné rozkolísania, tiež agresiu druhých, ich nevernosť a chyby: „Ak je Boh s nami, kto je proti nám?“ (Rim 8, 31). To je prameň pokoja, ktorý sa prejavuje v postojoch svätého. Na základe tejto vnútornej pevnosti je svedectvo svätosti v našom zrýchlenom,



prelietavom a agresívnom svete tvorené trpezlivosťou a vytrvalosťou v dobrom. Je to vernosť lásky, pretože kto sa spolieha na Boha, môže byť verný aj bratom, neopustí ich v ťažkých okamihoch, nenechá sa uniesť úzkosťou a zostáva pri druhých, aj keď mu to neprináša okamžité uspokojenia.

Svätý je schopný žiť s radosťou a zmyslom pre humor. Bez straty realizmu osvecuje druhých pozitívnym duchom, plným nádeje. Byť kresťanmi je „radosť v Duchu Svätom“ (Rim 14, 17), lebo „po láske k dobročinnosti nevyhnutne nasleduje radosť, pretože ten, kto miluje, sa celý raduje v jednote s milovaným... Marián Libič

Odpustky

Čo sú odpustky? Odpustkami sa nám odpúšťajú časné tresty pred Bohom za hriechy, ktorých vina je už zotrená (pri sviatosti pokánia)

Pre koho možno získať odpustky? Odpustky možno získať pre seba alebo pre mŕtvych. Nikto nemôže dať odpustky, ktoré získal, iným živým osobám.

Aké sú podmienky získania odpustkov? Pozrite tabuľku.

Aké druhy odpustkov poznáme? Odpustky môžu byť buď čiastočné alebo úplné, podľa toho, či nás zbavujú časných trestov za hriechy čiastočne alebo úplne. Čiastočné odpustky získava ten, kto síce vykoná požadovaný úkon na získanie odpustkov, ale nemôže úplne dodržať ostatné podmienky.

Ako často možno získať odpustky? Úplné odpustky možno získať jedenkrát za deň, čiastočné odpustky možno získať aj viackrát za deň.

Koľko odpustkov môžem získať jednou spoveďou? Jednou svätou spoveďou možno získať viaceré úplné odpustky, ale jedným svätým prijímaním a modlitbou na úmysel Svätého Otca možno získať iba jedny úplné odpustky.

Ako možno získať odpustky (podmienky)

Podmienky	Bežný deň v roku	Dušičkové obdobie
vzbudiť si úmysel chcem získať odpustky	áno	áno
vylúčiť náklonnosť k hriechu hoci aj ľahkému	áno	áno
požadovaný úkon na získanie odpustkov	30 minút adorovať alebo 30 minút čítať Sv. Písmo	návšteva cintorína a modlitba za zosnulých; v deň Spomienky na všetkých verných zosnulých namiesto cintorína stačí nábožne navštíviť kostol
svätá spoveď	áno	áno
sväté prijímanie	áno	áno
modlitba na úmysel Svätého Otca (Otče náš a Zdravas Mária)	áno	áno



Modlitba na získanie odpustkov: Otče náš a Verím v Boha	áno	áno
Komu sú odpustky určené	mne alebo dušiam v očistci	iba dušiam v očistci

Pozn. Na získanie odpustkov, ktoré sa viažu ku kostolu (napr. porciunkulové odpustky) treba ako požadovaný úkon navštíviť tento kostol.

Podmienka vylúčiť náklonnosť k hriechu hoci aj ľahkému je pomerne náročná. Človek by sa mal k tomu disponovať po celý deň. Inak získava len čiastočné odpustky. Sv. Filip Neri, ktorý mal potrebný dar, raz oznámil ľuďom v kostole, že napriek snahe sa v ten deň úplné odpustky podarilo získať len dvom ľuďom.

Škapuliar

Posielame link na prihlásenie sa do karmelitánskeho škapuliarskeho bratstva pre tých, ktorí sa na stretnutí v Badíne prihlásili:

<https://bosikarmelitani.sk/obrad-posvatenia-a-vkladania-skapuliara/>

Uvedieme stručnú formuláciu záväzkov. Plná formulácia záväzkov a prisľúbení pre členov je uvedená na stránke: <https://bosikarmelitani.sk/ctitelia-skapuliara/>

Škapuliarske záväzky (stručná formulácia):

- 1) denne sa modlím jednu Mariánsku modlitbu
- 2) pracujem na svojom pokání
- 3) nasledujem čnosti Matky Božej a snažím sa o svätosť života
- 4) odporúča sa spoznávať ducha a poslanie karmelitánskeho rádu
- 5) zaregistrujem sa na stránke: <https://bosikarmelitani.sk/obrad-posvatenia-a-vkladania-skapuliara/>

Zasvätenie bolo zaznamenané, pozri:

<https://www.youtube.com/watch?v=ojv4B29BXek> čas okolo 1:01:30 (hod:min:sek)

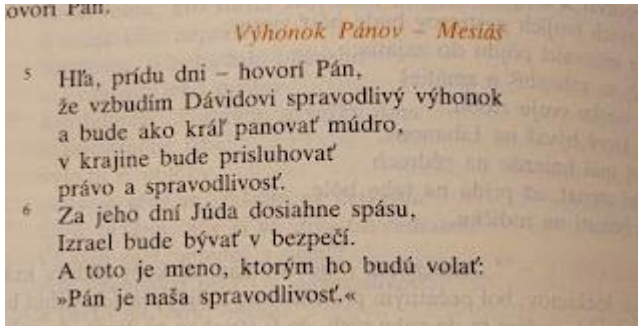
Nahrávky z Badína 2021

Nahrávky môžete šíriť v rámci nášho spoločenstva.

<https://drive.google.com/drive/folders/1ZEIkplDsekuihPck7R6LYCd0brR7-jaA?usp=sharing>

Youtube live : <https://www.youtube.com/channel/UCFUsvYizvUlpdqVSB0qCw>

Čítanie otvorené na MO v sobotu v Badíne: Jer 23,5-6



Lacko Vrábel

V 74. roku života a 51. roku života kňazstva zomrel Lacko Vrábel. Zádušná sv. omša sa uskutočnila 15. novembra 2021 v Kostole Božieho milosrdenstva v Ladkoch. Celebrovali 4 biskupi a asi stovka kňazov. To som ešte na Slovensku (okrem pohrebu biskupov) nevidel. A znovu si môžeme zopakovať ten široký záber Lacka. Teším sa na stretnutie u Ocka!

<https://www.youtube.com/watch?v=2Pb4Nosy5I>

Tento vzácny kňaz sa zúčastnil nášho národného stretnutia v Rodinkove v roku 2019, tu si ho môžete pripomenúť:

<https://drive.google.com/file/d/1skKtksjBIHw0G1tAMLT5CPIMoZmZkPPE/view?usp=sharing>

Tu sú myšlienky z jeho príhovoru v Rodinkove v roku 2019:

- úlohou muža je nikdy nepovažovať nič za prehraté, stratené
- od mužov sa očakáva, že sa vzopru zlu; ak to zvládneme, tak nás to posilní a ostatných povzbudí
- učme sa čítať z tváre, čo prežívajú naši najbližší, buďme všímaví
- buďme Šimonom z Cyrény, ktorý pomáha niesť kríž
- sv. František z Assisi hovorí: V čom je Božia vôľa? V tom čo je ťažšie: nie luxus, ale skromnosť, nie bohatstvo, ale chudoba, nie pohodlie, ale obetavosť.
- ak ti je niečo ťažké, nevieš to vydržať, tak to obetuj za niekoho a za niečo a potom budeš vidieť, čo sú to skutočné zázraky
- nikdy nepovažujme čas či okolnosti za nedobré
- nikdy sa nevzdajme tých, ktorí nás sklamali, hoci našich najbližších, vždycky sa za nich modlíme

Národné stretnutie MO v ČR - Hostýn 4.-6.3.2022

Národného stretnutia sa zúčastnilo viac ako 70 účastníkov. Téma stretnutia bola „*Slyš Izraeli, Hospodin, Bůh náš, je jediný Pán (Mk 12,29)*“

Počas modlitieb otcov sme otvorili Písmo Iz 55, „*Oj, všetci smädní, podťte k vodám, a ktorí nemáte peňazí, podťte, kupujte a jedzte, podťte, kupujte bez peňazí, bezplatne víno a mlieko! Čo vážite striebro za to, čo nie je chlieb, a svoju robotu za to, čo nesýti? Počúvajte ma a budete jesť dobroty, v hojnosti sa bude kochať vaša duša. Nakloňte si ucho a podťte ku mne, poslúchajte, aby vaša duša žila; a uzavriem s vami večnú zmluvu, moje slovo, ktoré mi vyjde z úst, nevráti sa ku mne naprázdno, ale urobí, čo som si želal, a vykoná, na čo som ho poslal*“.

Stretnutie bolo veľmi požehnané, zažili sme tam prijatie a Pánov pokoj. Mohli sme využiť čas na vzájomné zdieľanie a tiež obohacujúce príhovory kňazov. Novinkou bolo predstavenie nových stránok MO, vid' <http://www.modlitbyotcu.cz/>

Termíny nadchádzajúcich národných stretnutí

11. - 13.11.2022 - Rodinkovo

29.9. - 1.10.2023 - Rodinkovo



Kontakt na Modlitby otcov

Ivan Melo: tel. 041/566 2156, Stodolova 12, 010 15 Žilina

Petr Maxa: 0903623963, modlitbyotcov@gmail.com, www.modlitbyotcov.sk

Kontakt na Modlitby matiek: P. O. Box 137, 850 00 Bratislava 5

info@modlitbymatiek.sk, www.modlitbymatiek.sk, tel. 02/6241 2629, 0915/195 582.

Milí otcovia, ak aj vy máte záujem o spoločné modlitby otcov, napíšte (alebo mejlujte) nám. Radi vám (zdarma) pošleme útlu knižku Modlitieb otcov, z ktorej máme veľkú radosť, a tiež ďalšie spravodaje a informácie. Knižka okrem iného slúži na zjednotenie rôznych skupiniek otcov – keď sa z nej modlíme, naše modlitby sa spájajú vo veľkej reťazi nielen na Slovensku, ale po celom svete.

Ak chcete prispieť na naše aktivity, číslo nášho účtu v Tatra banke je: *IBAN SK45 1100 0000 0026 1158 2395*