

Krížová cesta z národného stretnutia MO v Badíne 2025

Úvodná modlitba

Bože, Otče, začíname krížovú cestu, ktorú Ti obetujeme za naše manželky.

Brácho, na chvíľu sa zastav, zavri oči...a v tichu si predstav svoju ženu...(chvíľka ticha!!!)

Túto ženu si si pred rokmi zamiloval a vyvolil si si Ju za svoju manželku pred Bohom aj ľuďmi na tomto svete, v dobrom i v zlom, v šťastí i nešťastí, pokiaľ Boh jedného z vás neprevedie prahom smrti!
A za ňu teraz budeš prosiť, a za ňu teraz budeš Bohu ďakovať! Za ženu, ktorá Ti dala, brat môj, VŠETKO!

1. zastavenie – Pán Ježiš je odsúdený na smrť

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Svätý!...a predsa Ho Pilát nespravodlivo odsúdil.

Niekedy sa naše manželstvá majú tendenciu podobáť Pilátovej súdnej stoličnici – príde problém, ktorý z nejakého dôvodu nebol dobre posúdený a – zlo je „na svete“! Koľko nespravodlivých výrokov a následných súdov, ktoré okamžite ubližujú!... Hádzeme jeden na druhého vinu a – ruku na srdce, chlapi – väčšinou sme to my, muži, kto vyhráva! Náš krik je silnejší než je ten našich žien, krivdíme im, aj keď často my sme vinní a nie ony! A keď sa chcú obhájiť, ba dokonca naozaj je pravda na ich strane, naše sebestvo nám nedovolí ponížiť sa, priznať chybu a vyhlásiť „áno, zlatko, naozaj máš pravdu!“... (chvíľka ticha!!!)

Pane Ježišu, odpusť mi každé slovo, každú myšlienku, ktorou som odsúdil moju manželku. A daj mi dar mať silu „len posúdiť“, nikdy nie odsúdiť! Veď je to MOJA ŽENA, ktorú si mi Ty sám daroval!

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

2. zastavenie – Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Kríž je obetný oltár, na ktorom Najvyšší kňaz, Ježiš Kristus skladá jedinou obeť, schopnú zmieriť svet s Bohom. Je zaujímavé, ako často sa krížu pripodobňuje všetko možné, dokonca aj manželstvo je – podľa našich starých mám - „kríž Kristov“! Ale, brácho, kvôli čomu sme si každý z nás brali „tú svoju“? Sľubovali lásku, vernosť a „vznášali sa v oblakoch“? Aby to bol náš celoživotný kríž? Nemal to byť tak náhodou „raj na zemi“? ... Každé povolanie sa neobíde bez „krížov“! Každé!!! Teda aj to naše – keď sme sa rozhodli prijať sviatosť ženy, do ktorých sme sa zamilovali, za svoje manželky – aj toto naše povolanie sa nezaobíde bez „krížov“, ktoré ale – na rozdiel od Krista – nemusíme niesť sami! Vieme, že skôr či neskôr problémy prídu, ale sme na to dvaja – ja a moja manželka! A ja Jej mám, nie „mám“, chcem(!) pomôcť so všetkými krížmi, ktoré v živote budeme musieť „vziať na svoje plecia“! Vstúpiť do manželstva bolo teda hneď od začiatku výzvou niesť kríž, výzvou k zodpovednosti za moju ženu, za deti, ktoré nám Boh požehnal! A ak nie, tak za ľudí, ktorí sa na nás ako na pár spoliehajú ako na poslednú, možno jedinou „pomocnú ruku“ vo svojich životoch ! (chvíľka ticha!!!)

Pane Ježišu, vystierajúc naše ruky k drevu Tvojho kríža, prosíme Ťa my, chlapi, daj nám silu každý deň brať tie naše kríže s láskou a v pokore na naše plecia.

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

3. zastavenie – Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Unavený prichádzaš z roboty... – dnes to nebolo „nič-moc“: vedúci Ťa stále za niečo „vozil“, kolegovia boli nepríjemní, práce sa nakopilo, nič si nestíhal...proste - „deň Blbec“... Podvedome potrebuješ pokoj a kľud, vystrieť sa na posteľ, zavrieť na chvíľu oči a „všetci mi dajte pokoj!“... Ale Ty – ešte ani riadne neotvoríš dvere a doma Ťa čaká manželka, ktorá je už na pokraji zrútenia z neustáleho okrikovania detí, riešenia ich „žabo-myších vojen“, popri ktorých sa musí sústrediť na varenie večere pre Teba a celú rodinu... Niečo sa v Tebe búri! Ešte jedno slovo niekto pustí do „éteru“ a vybuchneš ako sopka! Vari nemáš právo na trochu kľudu, na chvíľku oddychu po práci? (chvíľka ticha!!!)

...a čo Tvoja žena? Tiež celý deň v práci, deti zo školy na krúžky, rýchlo nakúpiť, príde domov, v rukách 100kilový nákup a Jej prvá cesta ide do kúpeľne ku práčke, aby stihla vyprať tie Tvoje nohavice, ktoré tak rád nosíš, lebo sa Ti včera „podarilo“ ich obliať paradajkovou polievkou, ktorú – len tak, mimochodom – Ti včera pripravila, lebo vie, že tú polievku „miluješ“!

Brácho, zohni sa k tomu mocnému a predsa bezmocnému Stvoreniu, objím „Ho“, pobožkaj, zapri sám v sebe túžbu po slastnom odpočinku a odhodlane s túžbou naozaj pomôcť svojej žene „vstaň a nes svoj kríž“!

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

4. zastavenie – Pán Ježiš sa stretáva so svojou Matkou

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ježišova Matka má účasť na jeho kňazskej obete. Presne tak, ako matka Tvojej manželky má naozaj neodopriteľnú zásluhu na Tvojom šťastí – veď Ti porodila a vychovala Tú, ktorú si si zamiloval! Len jej môžeš vďačiť za to, akú máš manželku! A predsa – hlavne keď si nahnevaný, keď náhodou Tvoja žena niečo pobabre, hoci má aj na to právo - ako často je vinná v Tvojich očiach Tvoja svokra, aj keď možno býva na druhom konci republiky....!

Aká zvláštna optika: na svoju mamu nedáš dopustiť a tú, ktorá Ti vlastne dala, čo potrebuješ k životu, keď v zmysle slov Písma „opustiš matku aj otca“, si schopný obrazne utopiť v lyžičke vody... (chvíľka ticha!!!)

Bolestná Matka, zahrň do svojho Srdca matky našich manželiek. A za nás, ich zaťov, pros u Svojho Syna, aby sme ich dokázali milovať ako svoje vlastné mamy.

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

5. zastavenie – Šimon Cyrenejský pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Už sme o nesení kríža pred pár chvíľami hovorili. Ale teraz sa, brácho, zamysli, či nosíš len ten svoj alebo chceš niesť aj ten Jej, Tvojej ženy, tej, čo sa o Teba stará, má Ťa rada, či prídeš domov v dobrej nálade, či v zlej, či si závislák, pijan, neverník, alebo si dokonalý manžel... Pomáhaš Jej ho niesť? A ak aj áno, nie je to „nútené“? Je pravda, že ani Šimonovi sa nechcelo niesť niekomu pre Šimona úplne cudziemu kríž! A ešte kríž – znak najväčšej možnej potupy v tých časoch... Ale je pravda aj to, že dnes nám ho Písmo za to predkladá za vzor! A nebolo by dobre – okrem dobrého pocitu, že pomáhaš žene, ktorú miluješ – byť v tomto dobrým príkladom pre vaše deti, alebo aj pre širšie okolie? (chvíľka ticha!!!)

Ježišu, Ty sám si prijal pomoc Šimona, daj nám silu byť takými „Šimonmi“ pre naše manželky v každej chvíli nášho spoločného života. Daj, aby sme boli pre Ne oporami, s ktorými sa nezakolíšu! A nám daj všetko, čo potrebujeme, aby sme chytali kríže našich žien akoby to boli kríže naše a dokázali ich niesť s láskou a bez reptania.

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

6. zastavenie – Veronika podáva Pánu Ježišovi ručník

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Je fakt, že chlap chlapa udrie až potom, čo si zváži možnú odplatu, ale tváre našich žien - to je niečo iné. Koľkokrát v priebehu jedného dňa na celom svete niečo možno aj naše(!) ruky udrú a znetvorí tvár ženy...(chvíľka ticha!!!)

Ježišu, daj, aby naše ruky boli rukami milujúcich manželov, rukami, ktoré láskajú, príjemne ohrievajú, s láskou pomáhajú! V dnešnom svete treba veľa odvahy, aby sme v prenesenom zmysle slova vzali šatku a utreli znetvorenú, či uplakanú tvár našich žien! ...aby sme ich podporili povzbudivým slovom, aby sme ich bránili, keď ich druhí potupujú, či inak ubližujú...

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

7. zastavenie – Pán Ježiš padá druhý raz pod krížom

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ááále, miláčik, čo sa rozčuľuješ, včera som bol po dlhom čase s chlapcami na „jedno“ pivko - áno, trvalo to do pol noci, ale však vieš, že s touto partiou chodím iba raz za čas! Zajtra idem s úplne inou partiou! A to je predsa niečo iné! A kamarátske vzťahy treba udržiavať – nikdy nevieš, koho zajtra budeme potrebovať... ...a takto je to 2-3 krát do týždňa, žena sama doma, deti , domácnosť, dokonca aj tie výzgajúce dvere Jej ostávajú „na pleciach“...
...Jeden náš pád za druhým – s tým sa nechceš rozlúčiť a tamto sa nedá ukončiť...(chvíľka ticha!!!)

Čo by nám asi povedal Ježiš: „Vstaň, mladíku, predaj všetky svoje pasíva aj aktíva a nasleduj ma vo svojom manželstve!“Sme slabí, Pane, a bez Tvojej pomoci to naozaj nedáme! Prosíme Ťa, pomôž nám vstať aj ten povestný „druhý“ krát! Bez Teba to naozaj nedáme!

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

8. zastavenie – Pán Ježiš napomína plačúce ženy

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Napomenúť druhého človeka tak, aby to malo účinok, to je veľké umenie. O to skôr, keď sa jedná o moju manželku!!! Ja som zodpovedný pred Bohom za ňu tak, ako Ona za mňa! Ale moja tvrdohlavosť a pocit nadradenosti ako „hlavy rodiny“ mi NEDOVOLÍ ani len vypočúť pripomienku mojej žienky k čomukoľvek, čo sa dotýka mojej osoby. Ja Jej áno – veď to je samozrejmé, či nie? -, ale Ona mne...to kde sme, aby mi žena diktovala, čo a ako...(chvíľka ticha!!!)

Pane Ježišu, napomínaš jeruzalemské ženy, prosíme Ťa, udeľ nám, manželom stojacim pri pomyslenej „rodinnej ambóne“ lásku, potrebnú k citlivému, ale správne napomínaniu našich najbližších - našich manželiek. Lásku a trepezlivosť(!) v tichu znášať aj ich odmietajúce námietky!

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

9. zastavenie – Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Tretí pád!... – keby tretí! Stý, ba tisíci! ...Pane, chodím do kostola, pravidelne na svätú spoveď a nič – žiadne zlepšenie! Naopak, ešte na mňa ľudia ukazujú, keď urobím nejaký „prešlap“ – „Aha, chodí do kostola a je taký a taký!“ ...A keď to náhodou počujem aj od svojej manželky... Ona, ktorá prvá má cítiť, že som kresťan, že Ju milujem, ako Kristus svoju Cirkev, že Jej chcem byť na potešenie a nie na pohoršenie. Lebo roky ubiehajú, ale na „prešlapy“ sa veru ťažko zabúda! A spôsobená rana neprestáva krváčať. ...(chvíľka ticha!!!)

Prosíme ťa, Najvyšší kňaz, o tvoje milosrdenstvo pre každého z nás, nezapočítaj nám naše „pády“ voči našim ženám a po každom z nich nám pomôž vstať, aby sme nezmalomyselne a neprepadli „zlu“ ešte viac! Prosíme Ťa aj za naše doráňané manželky – zmierni im rany, ktoré sme im spôsobili, tie fyzické aj tie na duši!...

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

10. zastavenie – Pána Ježiša zvliekajú zo šiat

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Syn Boha Otca dáva za nás všetko, aj svoj odev. Manželstvo sa nerozlučne spája s obetou, s odovzdaním všetkého, čo je časné a materiálne, ba dokonca odovzdaním sa seba samého svojmu partnerovi. A to všetko s láskou, často aj veľkou dávkou pokory a hlavne nesebecky!!! Nesebecky, brat môj!... – vždy, keď pohliadneš na svoju ženu a zatúžiš po Nej, hoci Ona má práve teraz „svoje dni“, hoci mala v práci „záhul“, hoci prebdela celú minulú noc pri posteli aj Tvojho syna, ktorý mal vysokú horúčku... Vždy, keď s egoistickou túžbou pohliadneš na inú ženu, lebo je krajšia ako tá Tvoja, lebo je múdrejšia, inteligentnejšia, proste v niečom lepšia ako tá Tvoja...hoci tá Tvoja Ťa miluje „až za hrob“, Ty lásku k Nej topíš v sebeláske často sprevádzanej podivnými výčitkami smerujúcimi k Tvojej manželke...ako to nazvať – nie je to „náhodou“ nevera? ...(chvíľka ticha!!!) Brat môj, cítiš, ako Ju to musí bolieť?... ...(chvíľka ticha!!!)

Pane, pre nás vyzlečený zo šiat, prosíme Ťa, každý deň nám poukazuj na krásu a prednosti našich žien a daj nám silu v každom momente nepodľahnúť čo i len myšlienke na neveru! A daj, aby sme nepodľahli pokušeniu mamony a vlastnej žiadostivosti!

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

11. zastavenie – Pána Ježiša pribíjajú na kríž

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Prišla Tvoja hodina, Ježišu, čas utrpenia a plnosti obety. Akoby z Tvojej krvi plynula modlitba odpustenia za tých, ktorý Ťa zabíjajú. ...(chvíľka ticha!!!).... Nie som to aj ja? Povedal si, že ten, kto plní vôľu Otca na nebesiach, je Tvoj brat... Čo je to „plniť Tvoju vôľu“ v manželstve? Či nie úplné obetovanie sa pre moju rodinu? Pre moju manželku, ktorú som dostal ako dar? Pre naše deti, ktoré sme tiež dostali ako dar?

Nauč, Pane, nás – manželov a otcov odpúšťajúcej láske voči našim manželkám. A im – našim ženám daj silu víťaziť láskou nad nami, keď im či chtiac, či nechtiac ubližujeme.

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

12. zastavenie – Pán Ježiš umiera na kríži

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Golgota je miestom zmierenia zeme s nebom. Brácho, určite si počul vetu „Slnko nech nezapadá nad Tvojim hriechom!“ parafrázovanú na „Slnko nech nezapadá nad vašim hnevom!“ ...Trefné a pravdivé! Večer sa so ženou pohádaš a ak sa ešte večer neudobrite, ráno je z komára somár, na obed zo somára hroch a večer je z hrocha už hoooodne veľký slon!... Len si priznajme, aké drobnosti dokážu rozbiť krásny vzťah! Aké drobnosti na dlhý čas urobia tichú domácnosť a vnesú medzi nás a naše manželky chlad plný neistoty a citového strádania! ...(chvíľka ticha!!!)

Bože, zomierajúci na kríži, ďakujeme ti za dar našich manželiek! Len Ty vieš, ako veľmi ich potrebujeme a ako nás dopĺňajú! Ak o nás ale nestoja, premeň túto našu „Golgotu“ strádania opäť na láskyplný vzťah, v ktorom Ťa budeme chváliť ako jedno telo! Tak, ako si si to prial už pri stvorení sveta!

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistci.

13. zastavenie – Pána Ježiša skladajú z kríža

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Pane Ježišu, tvoji blízki, Tvoja Matka, apoštol Ján, Jozef z Arimatei a Nikodém skladajú z kríža Tvoje telo, aby ho uložili do hrobu. A ono umučené a mŕtve po troch dňoch má vstať zmŕtvych. ...Občas sú aj naše manželstvá ako hroby – mŕtvolné ticho po hádke, keď rodina nevychádza s peniazmi, dusno, keď si bol pristihnutý pri klamstve... Ba možno aj ako obielené hroby, ktoré Ježiš spomína v Písme – keď sme pre kostolom perfektný pár a doma sa hádame, nadávame si, jeden druhému sa vyhrážame, rozbiejame tanieri, či ešte horšie – nedaj Boh, aj sa bijeme... ...(chvíľka ticha!!!)

Tvoji kňazi Máriu, Jána, Jozefa a Nikodéma symbolicky napodobňujú, keď vkladajú tvoje Telo do ľudských srdc, veď Eucharistia má viesť všetkých tých, ktorí Ju prijímajú, k oslávenému vzkrieseniu. Daj našim manželkám silnú potrebu prijímať Ťa v premenenom chlebe a víne, vnášať Ťa do našich manželstiev a takto aj nám ukazovať tú správnu cestu k večnosti!

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistei.

14. zastavenie – Pána Ježiša pochovávajú

V. Klaniame sa Ti, Kriste a dobrorečíme Ti.

R. Lebo si svojim krížom vykúpil svet.

Ježišovo telo kladú do hrobu – smútok a plač, skepsa a rozčarovanie Tvojich blízkych, Pane... Hoci si toľko krát hovoril o svojom zmŕtvychvstaní, predsa tomu ťažko uveriť!... Veď, niečo iné je viera a niečo iné skutočnosť, že niekto naozaj vstal zmŕtvych!Zamyslel si sa, brácho, niekedy nad tým, že ženy sú „viac“ veriace ako my muži? My sme ako Tomáš – „Ukáž mi svoje rany a ja v Teba uverím!“.... Ony veria srdcom, takpovediac podvedome tušia, že iná cesta neexistuje! Že Ježiš je Boh a – hotovo! Vybielené! Nič viac nehládajú, nič viac nepotrebujú! A nás to dráždi – ja som neveriaci Tomáš a tá moja to má bez problému! Bož, kde je tá Tvoja spravodlivosť, veď ja som hlava rodiny! Ešte aj do kostola chodí častejšie, než by mala! Vlastne si mi, Bože, konkurent!!!!... To si chcel? Aby som sa s Tebou o Ňu delil? Nooo, tak to nie! Ona je MOJA! Dal si mi Ju, tak Ju nechaj mne, nikomu inému! A prepáč, ani Tebe!...(chvíľka ticha!!!)

Pri poslednom zastavení ťa, Pane Ježišu, prosím – bojím sa toho, ale prosím Ťa: keď raz prejde moja žena prahom smrti, prijmi Ju medzi svojich svätých a daj Jej podiel na Tvojom slávnom zmŕtvychvstaní, lebo je mi najlepšou ženou, akú si mi mohol dať. Pre lásku, s akou si ma brala za manžela, pre všetky tie príkoria, ktoré so mnou a pri mne musela znášať...pre všetko dobré, čo teraz robí, Ju raz ovenči Svojou slávou!

V. Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

R. Aj nad dušami v očistei.

Záverečná modlitba

Milostivý a milosrdný Ježišu Kriste! Tebe, jedinému Bohu obetujeme túto pobožnosť krížovej cesty. Chceme sa ňou poďakovať za naše manželky, poprosiť Ťa o požehnanie pre ne a silu niest' svoje každodenné kríže. Tiež Ťa chceme poprosiť o Tvoje požehnanie pre nás, aby sme svoje manželky milovali ako Ty miluješ svoju nevestu Cirkev..., aby sme mali VŽDY silu nastaviť im pevnú pomocnú ruku pri všetkých problémoch, ktoré musia vo svojich životoch prekonávať..., aby sme prekonávali svoje sebecko v našich manželstvách a premieňali ho harmonický súzvuk dvoch sŕdc podľa Tvojho prania. A pre Tvoje nevýslovné bolesti a potupnú smrť si chceme vyprosiť odpustenie všetkých našich prehreškov voči našim ženám – keď sme im blížili fyzicky či duševne, utláčali ich, sužovali svojimi pokleskami, lenivosťou, svojimi egoistickými náruživosťami bez lásky, opilstvom a klamstvami, závislosťami, či dokonca neverou!

Tiež chceme odprosovať za ich hriechy, ktorých sa dopustili či vedome alebo nevedome – veď sme „jedno telo“ a „telo“ nechce, aby trpel žiaden úd!

Dovoľ nám poprosiť Ťa o milosrdenstvo pre duše v očistci, hlavne pre tie, ktoré sa dopúšťali hriechov poškodzujúcich sviatostné manželstvo.

Ježišu, náš Spasiteľ a Vykupiteľ, milujeme svoje manželky a prosíme Ťa o ich ochranu pred nástrahami Zlého, žehnaj ich za všetko dobré, čo robia nám i ostatnému svetu. Spravuj ich a aj naše dni v tomto živote a silou svojho umučenia nás po našej smrti vzkries k novému životu v Tvojom kráľovstve, aby sme Ťa chválili a velebili na veky vekov.

R. Amen.

Modlitba na úmysel Svätého Otca

Otče náš... Zdravas, Mária...Sláva Otcu..

Pane Ježišu Kriste vypočuj Svätého Otca pápeža Leva, svojho námestníka aby dosiahol všetko, o čo prosí v tvojom mene od nebeského Otca. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov.

R. Amen.